



# **Fit mit Baby**

## **Bewegungsgruppe für Mütter mit Kind bis zu 18 Monaten**

**Wo: Allerlöd in Lüchow, Berliner Str.5**  
**Wann: Freitags von 10.00-11.00 Uhr**  
**Start: 19.10.2018- 07.12.2018 (8 Wochen)**

Möchten Sie nach der Geburt Ihres Kindes etwas für sich und  
Ihr körperliches Wohlbefinden tun?  
Gleichzeitig Zeit mit Ihrem Kind verbringen?  
Möchten Sie andere Mütter kennen lernen?  
Dann kommen Sie gerne zu uns.

### **Organisation**

Elternforum – Mobile Familienbildung  
Familien-Service-Büro des Landkreises

### **Anmeldung & Fragen**

Kursleiterin: Mandy Schott (Erzieherin, angehende Sozialpädagogin)  
Telefon: 0151/ 41465851